Botiquín básico

ELEMENTOS ESENCIALES DE UN BOTIQUIN

Los elementos esenciales de un botiquín de primeros auxilios se pueden clasificar así:

1. **ANTISEPTICOS**

Los antisépticos son substancias cuyo objetivo es la **prevención de la infección** evitando el crecimiento de los gérmenes que comúnmente están presente en toda lesión.

POVIDONA YODADA

Tipo Betadine , para desinfectar la herida antes de taparla (o lo mismo no hace falta taparla) *. las heridas los primeros días conviene que estén tapadas, pero cuando veáis (si sucede) que a los 2 o 3 días ya están con buen aspecto, mejor dejarlas al aire, cicatrizan mejor por no estar en un ambiente húmedo como cuando están tapadas.

ALCOHOL AL 70%

Se usa para desinfectar termómetros clínicos, pinzas, tijeras u otro instrumental. También se usa para la limpieza de la piel, antes de la inyección. **No es aconsejable utilizarlo en una herida por que irrita los tejidos.**

SUERO FISIOLOGICO O SOLUCION SALINA NORMAL

Se utiliza para **limpiar o lavar** heridas y quemaduras, también como descongestionante nasal

JABON

De tocador, barra o líquido para el **lavado de las manos ,heridas y material.**

Agua oxigenada

Buen hemostático,(detiene hemorragias) y puede ser utilizada para limpiar heridas.

2. **MATERIAL DE CURACION**

El material de curación es indispensable en botiquín de primeros auxilios y se utiliza para:

- Controlar hemorragias, limpiar, cubrir heridas o quemaduras.

- Prevenir la contaminación e infección.

Gasas Se sugieren aquellas que vienen en paquetes que contienen una o más gasitas estériles individuales (7.5 cm por 7.5 cm). Material suficiente para tratar una lesión solamente. Se utiliza para **limpiar y cubrir heridas o detener hemorragias. Gasas vaselinadas (*Tulgrasum, Linitul, Adaptic*...): quemaduras y cicatrización de heridas abrasivas.**

Compresas Porción de gasa orillada cuadrada, estéril lo suficiente grande (38 a 40cm) para que se pueda extender mas allá del borde de la herida o quemadura. También es **útil para atender una hemorragia.**

Apósitos **Almohadillas de gasas y algodón estéril**, absorbente, viene en varios tamaños. Apósitos adhesivos (tiritas, *Mepore*...): para cubrir heridas.

VENDAS Son de dos tipos: de gasa más para las heridas (para sujetar las gasas de la cura)y de crepê más para torceduras o inmovilizaciones

. **ESPARADRAPO** Se utiliza para **fijar gasas, apósitos, vendas** y hay de 2 tipos: el marrón de siempre y uno que parece de papel que es hipoalergénico (por si vuestros chavales le tienen alergia al de toda la vida). El último sujeta un poquito peor y se despega muy fácilmente cuando está húmedo o mojado.

ALGODON Se utiliza para forrar tablilla o inmovilizadores, improvisar apósitos y **desinfectar el instrumental, nunca se debe poner directamente sobre una herida abierta.**

Puntos de aproximación: tiras adhesivas que sirven para hacer aproximaciones de los bordes de una herida (aunque si los veis muy separados, lleváoslo a que le vean por si le tuviesen que dar puntos).

Esponjas y **jabón**: ante una herida con barro, arenilla,...lo mejor es limpiarla bien, arrastrando pero no despellejando

3. **INSTRUMENTAL Y OTROS ELEMENTOS ADICIONALES**

• Guantes Desechables • Pinzas • Tijeras • Termómetro Oral • Linterna • Caja de cerilla o encendedor • Ficha médica y seguridad social • Manual o folleto de Primeros Auxilios	

4. **MEDICAMENTOS**

Paracetamol en pastillas(baja la fiebre y calmante) o aspirinas infantiles
AzúcarCrema Protectora, Vaselina

Linitul en gasas(para cubrir rozaduras y quemaduras algo importantes)

Apósitos del tipo del **Compeed** (lo que pretenden es simular una segunda piel y es para rozaduras o más directamente ampollas
Calmatel o cualquier antiinflamatorio en pomada (radio salil,...)
Furacín pomada Sylvederma(para cicatrizar heridas profundas y también para quemaduras grandes y abiertas
Antihistamínicos y aerosoles tipo Ventolín: esto sería muy recomendable si lleváis niños alérgicos, aseguraros de que sabéis que toma, en que dosis, cuantas veces al día y bajo que en circunstancias (o sea, que qué síntomas presenta cuando le da la alergia)

Los medicamentos que vienen en las fichas médicas

Material		**Tenemos**	**Debemos**	**Unidad**
Vendas	Crepê Gasa	5 peq. 4 gra 5	6 peq 4 gra 7	2 peq, 1 grande 2
Esparadrapo	Papel Marrón	2	2 2 rollitos	un trozo 1 rollito
Apósitos	Pequeños Grandes	 3	15 15	5 5
Gasas		35	Una caja	3 paquetes
Esponjas	(partirlas)		3	1
Puntos de aproximación				No
Termómetro		1	2	1
Pinzas		2	2	1
Tijeras			1	1
Guantes		10	10	2
Linitul			4	1
Algodón		3	3	No
Vaselina, crema de sol			1	1
Azúcar			tubo, sobre...	tubo, sobre chocolate, zumo
Betadine			1 de 125 ml	1 de 50 ml
Aspirinas o paracetamol		1 caja	1 caja	1 caja
Suero oral		1 caja	1 caja	NO
Angileptol o lizipaina		1 caja	1 caja	1 caja
Tiritas		1 caja	1 caja	1 caja
Suero		2 de 500 y 1 de 100ml	2 de 500 y 1 de 100ml	3 ó 4 sobres monodosis